

OFF THE GROUND

Chorégraphe : Anna Taroni (DATE)

Description : Intermediate, Phrased, 2 Wall

Musique : Ten Feet Off The Ground (Jay Smith) (100 Bpm)

CD : Young Guns (2023)

SEQUENCE : A – A – A – A – Tag – B – B short – A – A – Tag – B – B – Tag – B – B – B short – Stomp R

PART A (32 comptes)

SECT 1 : R SIDE ROCK, R STOMP, HOLD, L SIDE ROCK, L STOMP UP X2

- 1-2 Ecart pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Frapper pied droit à côté du pied gauche, pause
- 5-6 Ecart pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8 Frapper pied gauche (*sans le poser*) 2 fois à côté du pied droit

SECT 2 : L STEP LOCK STEP, R HOOK, R STEP BACK, L HOOK, L STEP FWD, R HOOK ½ TURN

- 1-2 Avancer pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 3-4 Avancer pied gauche, plier jambe droite derrière jambe gauche
- 5-6 Reculer pied droit, plier jambe gauche devant jambe droite
- 7-8 Avancer pied gauche, en pivotant ½ tour à droite plier jambe gauche devant jambe droite (6 :00)

SECT 3 : R STEP LOCK STEP, HOLD, L KICK FWD X2, L STEP BACK, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 3-4 Avancer pied droit, pause
- 5-6 Petit coup de pied gauche 2 fois vers l'avant
- 7-8 Reculer pied gauche, pause

SECT 4 : R (SLOW) COASTER STEP, L HOOK, L ROCK BACK, L STOMP, HOLD

- 1-2 Reculer pied droit, assembler pied gauche
- 3-4 Avancer pied droit, plier jambe gauche derrière jambe droite
- 5-6 Reculer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8 Frapper pied gauche à côté du pied droit, pause

PART B (64 comptes)

SECT 1 : (JUMPING) R CROSS, R ROCK BACK, R CROSS ½ TURN, R ROCK BACK

- 1-2 (*en sautant*) Croiser pied droit devant pied droit, retour poids du corps sur pied gauche (*en donnant un petit coup de pied droit vers l'avant*)
- 3-4 Reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à gauche croiser pied droit devant pied gauche, en pivotant ¼ de tour à gauche retour poids du corps sur pied gauche (*en donnant un petit coup de pied droit vers l'avant*) (6 :00)
- 7-8 Reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche

SECT 2 : R STEP BACK, L HOOK, L STEP BACK, R HOOK, R ROCK BACK, R STOMP UP X2

- 1-2 Reculer pied droit diagonale droite, plier jambe gauche devant jambe droite
- 3-4 Reculer pied gauche diagonale gauche, plier jambe droite devant jambe gauche
- 5-6 Reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Frapper pied droit (*sans le poser*) 2 fois à côté du pied gauche

SECT 3 : R RUMBA BOX FWD, HOLD, L RUMBA BOX BACK, HOLD

- 1-2 Ecart pied droit, assembler pied gauche
- 3-4 Avancer pied droit, pause
- 5-6 Ecart pied gauche, assembler pied droit
- 7-8 Reculer pied gauche, pause

SECT 4 : TOE STRUT ½ TURN R-L-R, STOMP, HOLD

- 1-2 En pivotant ½ tour à droite avancer pointe pied droit, reposer talon droit (12 :00)
- 3-4 En pivotant ½ tour à droite reculer pointe pied gauche, reposer talon gauche (6 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à droite avancer pointe pied droit, reposer talon droit (12 :00)
- 7-8 Frapper pied gauche à côté du pied droit, pause

SECT 5 : (GOING BACK) R SCISSOR STEP, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD

- 1-2 Reculer pied droit diagonale droite, assembler pied gauche
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, pause
- 5-6 Reculer pied gauche diagonale gauche, assembler pied droit
- 7-8 Croiser pied gauche devant pied droit, pause

SECT 6 : R JUMPING ROCKING CHAIR, R TWISTER KICK

- 1-2 (*en sautant*) Avancer pied droit diagonale droite, retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 (*en sautant*) Reculer pied droit diagonale gauche, retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 En pivotant ½ tour à gauche petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe gauche derrière jambe droite (*en assemblant pied droit*) (6 :00)
- 7-8 En pivotant ½ tour à gauche petit coup de pied gauche vers l'avant, plier jambe droite derrière jambe gauche (*en assemblant pied gauche*) (12 :00)

SECT 7 : R LONG STEP, L SLIDE, L ROCK STEP CROSSED BEHIND, L GRAPEVINE, R HOOK

- 1-2 Ecart pied droit (*grand pas*), glisser pied gauche en direction du pied droit
- 3-4 Reculer pied gauche derrière pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied droit
- 5-6 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 7-8 Ecart pied gauche, plier jambe droite derrière pied gauche

SECT 8 : R ROCK STEP ¼ TURN RIGHT, R ROCK STEP ½ TURN RIGHT, R STEP ¼ TURN RIGHT, HOLD, L STOMP, HOLD

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche (3 :00)
- 3-4 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (*Rock*), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit, pause
- 7-8 Frapper pied gauche à côté du pied droit, pause

PART B short (les sect 1 à 4 de la partie B)

TAG (8 comptes)

SECT : R SWIVEL TOE-HEEL-TOE TO RIGHT, L STOMP, L SWIVEL TOE-HEEL-TOE TO LEFT, R SCUFF

- 1-2 Pivoter pointe pied droit à droite, pivoter talon droit à droite
- 3-4 Pivoter pointe pied droit à droite, frapper pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Pivoter pointe pied gauche à gauche, pivoter talon gauche à gauche
- 7-8 Pivoter pointe pied gauche à gauche, petit coup de talon droit à côté du pied gauche